



PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE FACIAL POUR MAQUILLEURS

Notre métier de maquilleuse est en constante évolution, ce qui influence directement notre approche vis-à-vis de la clientèle. Au cours des cinq dernières années, nous avons observé un retour marqué à la naturalité, tant dans le choix des cosmétiques que dans les techniques utilisées. C'est un véritable retour à soi.

Nos clientes sont particulièrement averties des dernières tendances dans le domaine de la beauté, et l'émergence des soins facialistes au cours de cette période n'a pas échappé à leur attention.

Il est maintenant opportun de délaissier quelque peu nos pinceaux au profit de l'application manuelle des produits de soins, offrant ainsi quelques minutes suspendues dans une atmosphère de détente. Toutefois, il est crucial de souligner que, bien que nous puissions le suggérer, cela ne constitue pas un substitut à un véritable soin digne d'une Facialiste.

Ces 5 minutes apportent une touche de bien-être à nos clients.

Dans un premier temps, masser le visage en appliquant les produits de soins permet une meilleure pénétration des actifs. En prodiguant des gestes spécifiques, vous avez la capacité de libérer les tensions, d'apporter de l'éclat, de sculpter certaines zones du visage, d'ouvrir le regard, de défroisser et de repulper les ridules, le tout contribuant à un bien-être intérieur.

La préparation de la peau sur mesure avant le maquillage confèrera une qualité accrue à votre mise en beauté. Bien que certains résultats soient temporaires, le souvenir du bien-être ressenti demeurera éternel.

Objectifs :

Maîtriser les techniques de massage facial en 5 minutes pour :

- Préparer la peau avant le maquillage
- Favoriser la pénétration des soins cosmétiques
- Améliorer la luminosité du teint
- Sculpter le visage
- Détendre les tissus

Etre en mesure d'identifier les os de la face, les muscles du visage, le système lymphatique veineux et de s'en servir comme support dans le massage facial Organiser sa séance, prendre en charge sa clientèle et pratiquer un massage de 5 minutes du visage. Appliquer les règles d'hygiène , acquérir et exécuter les différentes manœuvres du massage, en respectant l'anatomie et la myologie du visage.

Public Concerné :

Maquilleur Professionnels

Pré requis :

Connaissance des bases de la biologie - La peau, composée de l'épiderme, du derme et de l'hypoderme. Analyse du film hydrolipidique et de la flore cutanée. Les différents types et états de peau.

Modalités et délais d'accès :

délais limite d'inscription 1 semaine avant la formation. Non accessible aux personnes en situation de handicap.

Nombre de participants :

4 à 6 stagiaires pour une formatrice

Durée :

2 jours 8h

PROGRAMME DETAILLE :

1^{er} Jour

Matinée : 9h/ 12h30

9h. Accueil – Tour de table – Présentations – Feuille de présence

10h. Présentation du massage

Présentation du massage relaxant
Actions, bienfaits et contre-indications
Enseignement des postures adéquates et application des règles d'hygiène

11h.DÉMONSTRATION/ MISE EN OEUVRE

Développer la justesse et la perception du toucher
Maîtriser les techniques de pressions avec les phalanges et les mains
Principes fondamentaux, notions d'anatomie

12h30 / 13H30 Pause déjeuner

Après-midi: 13h30/18H

13h30. CAS PRATIQUES

Bilan visage morphologique
Mise en pratique et échange entre les 2 groupes
Détendre les tissus et libérer les tensions en fonctions des besoins du client
technique profonde et technique d'effleurage
Révisions d'anatomie (muscles, fascias)

16H30 Tour de table de fin de journée

2^{ème} Jour

Matinée : 09h/13h

9h. Accueil – Tour de table (Feed back de la journée d'hier) – Feuille de présence

- **9h30**
Présentation du massage glow
Théorie sur le système lymphatique veineux
- **10h**
Démonstrations et d'apprentissage des techniques de drainage
- **10h30**
Travail en binôme avec une alternance des rôles de donneur et de receveur

Pause déjeuner 13h/14h

Après-midi : 14h/ 18h

- **14h :**
La physiologie de peau et ses changements avec le temps

- **15h**
Rassemblez ces connaissances pour créer un protocole de 5 minutes sur mesure pour notre cliente. alternant entre les rôles de donneur et de receveur

17h30 : Tour de table de fin de formation , Evaluations et **VALIDATION:** la formation sera validée par la mise en pratique d'une séance de Deep Tissue sur une personne et un attestation de stage vous sera remis.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Un book de formation illustré est remis aux stagiaires au début de la formation.
- Séance de formation en présentiel, en salle sur table de massage ou futon
- Travaux pratiques après démonstration du formateur: Etude de cas concrets (massage adapté selon morphotype du modèle)
- Test régulier de mémorisation de l'enchaînement par QCM
- Grille d'évaluation finale précisant : la bonne posture du praticien, la précision du geste et de la pression, l'attitude (savoir- être) face à la clientèle, les questions d'hygiène et sécurité et l'accompagnement après une séance.
- Remise de l'attestation de formation après évaluation du formateur cités ci-dessus qui déterminera si le stagiaire a acquis les gestes professionnels et les connaissances nécessaires avant la pratique sur clientèle.



Les cours du stage Massage Massage facial des maquilleurs sont encadrés par Aurélie ORMENO, diplômée

23 esplanade de l'Europe 34000 Montpellier
Contact: **06 29 76 89 87** E-mail: info@eticmassage-formation.fr
www.ecole-massages-holistiques.com

Siret: **842 544 785 00012** - DA n° **76 34 10012 34**